ISTITUTO REGIONALE A. GERVASONE - Prot 0001289 del 08/10/2026 Tit 8 Cl 01 Fasc
Evaluation Only. Created with Aspose.Pdf. Copyright 2002-2017 Aspose Pty Ltd. Tit VII Cl 1 Fasc

ci sono delle novità a tavola

vi presentiamo *il nuovo* menù

La revisione del menù nasce dal forte desiderio dell'Istituto Gervasone di offrire un'alimentazione che non sia solo nutrimento, ma anche un'esperienza di crescita: un percorso di educazione alimentare che accompagni i ragazzi nella scoperta del gusto, della condivisione, della socialità, dell'autonomia e dell'inclusione.



il nuovo menù

è nato dalla collaborazione con la Dott.ssa Brillo Alice - Dietista, esperta in ristorazione collettiva

è allineato alle Linee di Indirizzo Regionali per la Ristorazione Scolastica (2025) e alle Linee di Indirizzo Nazionali per la ristorazione collettiva (2021)

è stato validato dal Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN) dell'AUSL Valle d'Aosta

ISTITUTO REGIONALE A. GERVASONE - Prot 0001289 del 08/10/2026 Tit 8 Cl 01 Fasc
COMUNE DI CHATILLON - Prot 0014307 del 08/10/2026 Tit VII Cl 1 Fasc
Evaluation Only. Created with Aspose.Pdf. Copyright 2002-2024 Aspose Pty Ltd.

ci sono delle novità a tavola

il nuovo menù

varietà

più proposte di gusti e preparazioni, per scoprire nuovi sapori e abitudini alimentari:

- maggiore varietà di cereali, legumi e verdure;
- nuove preparazioni e combinazioni di ingredienti;
- presenza di pasta e cereali integrali.

equilibrio

un giusto equilibrio tra fonti proteiche animali e vegetali, per garantire tutti i nutrienti necessari e aumentare la sostenibilità:

- maggiore presenza di legumi nelle preparazioni;
- più varietà di fonti proteiche;
- maggiore utilizzo di verdure, anche come ingredienti delle ricette;
- attenzione alla stagionalità degli alimenti.

scoperta

un'occasione per conoscere ingredienti nuovi e valorizzare la cucina del territorio e la sostenibilità:

- nuovi piatti della tradizione e di altre culture;
- ingredienti stagionali e, quando possibile, locali
- preparazioni e abbinamenti differenti;
- scoperta di nuovi sapori e modalità di consumo.

ISTITUTO REGIONALE
A. GERVASONE

ALICE BRILLO
DIETISTA