COMUNE DI CHATILLON - Prot 0015463 del 02/10/2025 Tit VII Cl 1 Fasc

Azienda USL prot. n. 87306 del 16.09.2025

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON Legge regionale 30 luglio 1986 n° 36



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON

Loi régionale 30 julilet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 583051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Polenta con spezzatino	Crema di verdura con crostini/ Pasta all'olio d'oliva	Pizza margnerita/ai	Pasta alle zucchine	Risotto con verdure
		Formaggio fresco prosciutto cotto Polpette di legumi	Polpette di legumi	Platessa	
Iv.	Carote/piselli in umido	Spinaci/costine	Insalata mista di stagione	Fagiolini	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI
	Ravioli di magro burro e salvia	Pasta al pomodoro	Gnocchi alla romana	Pasta al pesto	Risotto
IIA.	Spinaci filanti	Rollata di tacchino	Prosciutto cotto	Frittata	Cotoletta di pesce
H^	Spiriaci mariti	Finocchi	Insalata verde	Fagiolini	Insalata di stagione
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di verdura / Pasta all'olio d'oliva	Pizza margherita/al	Pasta al ragù Formaggio fresco one Fagiolini Pane integrale	Pasta al tonno
1117	Cosce di pollo al forno	Polpette/crocchette di legumi	prosciutto cotto	Formaggio fresco	Bastoncini di pesce
***	Carote	Patate	Insalata mista di stagione		Insalata verde
	Pane	Pane integrale	Pane		Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle	Crema di verdure	Lasagne al forno Insalata mista di stagione	Pasta al pesto
IV^	Frittata con verdure	Arrosto di vitello	Formaggio		Polpette di pesce
	Fagiolini	Spinaci	Patate all'olio		Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

Azienda USL prot. n. 87306 del 16.09.2025

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON Legge regionale 30 lugllo 1986 n° 36



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA PRIMAVERA - AUTUNNO SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO

ettimana	LUNEDI'	MARTED!'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Ravioli di magro burro e salvia	Risotto con verdure	Pizza margherita	Polenta concia	Pasta al pornodoro
ĮΛ	Formaggio fresco	Milanese di pollo al forno			Platessa al forno
•	Spinaci /Costine all'olio	Zucchine	Insalata mista di stagione	Piselli in umido Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Risotto con verdure Polpette/crocchette di legumi Spinaci Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Lasagne al forno Insalata mista Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta al pesto Milanese di tacchino al forno Carote in insalata	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta alle zucchine	Crema di porri con crostini	Risotto con verdure	Pasta al tonno
llv.	Carpaccio di tacchino	Frittata	Formaggio fresco	Polenta concia Piselli in umido Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Risotto con verdure Polpette/crocchette di legumi Spinaci Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Lasagne al forno Insalata mista Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta al pesto Milanese di tacchino al forno	Bastoncini di pesce
	Fagiolini	Insalata di stagione	Patate		Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI'	MARTED!'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
	Pasta al pesto	Risotto al pomodoro/Insalata di riso	Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle		Pasta al pomodoro
1117	Cosce di pollo	Torta salata con verdure	Uovo sodo	Polenta concia Piselli in umido Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Risotto con verdure Polpette/crocchette di legumi Spinaci Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Lasagne al forno Insalata mista Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta al pesto Milanese di tacchino al forno Carote in insalata	Polpette di pesce
	Insalata di pomodori	Fagiolini	Peperoni		Spinaci
	Pane	Pane integrale	Pane ·	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di verdure con riso	Gnocchi alla romana		Pasta al tonno
IV^	Frittata	Polpette di legumi		Milanese di tacchino al forno	Cotoletta di pesce
	Insalata mista	Fagiotini	Caprese	Carote in insalata	Zucchine
	Pane	Pane integrale	Pane	Piselli in umido Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Risotto con verdure Polpette/crocchette di legumi Spinaci Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Lasagne al forno Insalata mista Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta al pesto Milanese di tacchino al forno Carote in insalata Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

Azienda USL prot. n. 88116 del 17.09.2025

Fagiolini

Pane SG

intolleranze".

IVA

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON Legge regionale 30 luglio 1986 nº 36

Spinaci

Pane SG



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE **INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE"** 11024 CHATILLON

Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Insalata mista di stagione

Pane SG

Carote

Pane SG

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO Dieta speciale per celiachia senza carne di suino

ettimana	LUNED!'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Polenta con enezzatino	Crema di verdura con crostini SG/ Pasta SG all'olio d'oliva	1	Pasta SG alle zucchine	Risotto con verdure
	Folesita Cost Spezzanito	Formaggio fresco	<u> </u>		Platessa al vapore/al forno
lv.	Carote/piselli in umido	Spinaci/costine	Insalata mista di stagione	Fagiolini	Carote
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLED!'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Ravioli SG burro e salvia	Pasta SG al pomodoro	Gnocchi di patate SG all'olio e parmigiano	Pasta SG al pesto SG	Risotto
	Spinaci filanti	Rollata SG di tacchino	Formaggio fresco	Frittata	Filetto di pesce al forno
ll•		Finocchi	Insalata verde	Fagiolini	Insalata di stagione
	Pane SG	Pane \$G	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERD!
	Pasta SG al pomodoro e ricotta	Crema di verdura / Pasta SG all'olio d'oliva	Pizza SG margherita	Pasta SG al ragù	Pasta SG al tonno
([]A	Cosce di pollo al forno	Polpette SG di legumi		Pasta SG alle zucchine Polpette SG di legumi Fagiolini Pane SG Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta SG al pesto SG Frittata Fagiolini Pane SG Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta SG al ragù Formaggio fresco Fagiolini Pane SG Frutta fresca di stagione GIOVEDI'	Bastoncini SG di pesce
111	Carote	Patate	Insalata mista di stagione	Fagiolini	Insalata verde
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Gnocchi di patate SG ai pomodoro	Pasta SG al ragù sedano, carote e cipolle	Crema di verdure		Pasta SG al pesto SG
0.14	Polenta con spezzatino Pasta SG all'olio d'oliva Formaggio fresco Pasta SG all'olio d'oliva Formaggio fresco Pane SG	. aca co ai iviiiv	Polpette SG di pesce		

Frutta fresca di stagione N.B.: Gli alimenti possono essere allergeni o riportarne tracce. Si allega, pertanto, la tabella "Allegato II Regolamento UE 1169/2011 – Sostanze o prodotti che provocano allergie o

Pane SG

Patate all'olio

Azienda USL prot. n. 87299 del 16.09.2025

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON Legge regionale 30 luglio 1986 n° 36



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON

Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA PRIMAVERA - AUTUNNO SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO Dieta speciale per celiachia senza carne di suino

ettimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI
	Ravioli SG burro e salvia	Risotto con verdure	D'		Pasta SG al pomodoro
	Formaggio fresco	Petto di pollo alla piastra	Pizza SG margnenta	Polenta concia	Platessa al forno
ΙΛ	Spinaci /Costine	Risotto con verdure Aggio fresco Petto di pollo alla piastra Di Zucchine SG Pane SG Risotto con verdure Patate Spinaci SG Pane SG	Carote		
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Polenta concia Piselli in umido Pane SG Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Risotto con verdure Polpette SG di legumi Spinaci Pane SG Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta SG al ragù di carne Insalata mista Pane SG Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta SG al pesto SG	Pane SG
	Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Petto di pollo alla piastra Zucchine Pane SG Polpette SG di legumi Insalata di stagione Pane SG Pasta SG al ragù di sedano, carote e cipolle Pane SG Pane	Frutta fresca di stagione		
	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
•	Gnocchi di patate SG al pomodoro	Pasta SG alle zucchine	Crema di porri con crostini SG	Risotto con verdure	Pasta SG al tonno
11^	Carpaccio di tacchino	Frittata	Formaggio fresco	Polenta concia Piselli in umido Pane SG Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Risotto con verdure Polpette SG di legumi Spinaci Pane SG Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta SG al ragù di carne Insalata mista Pane SG Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta SG al pesto SG Fettina di tacchino Carote in insalata	Bastoncini SG di pesce
	Fagiolini	Insalata di stagione	Patate		Carote
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta SG al pesto SG		Pasta SG al ragù di sedano, carote e cipolle		Pasta SG al pomodoro
111~	Cosce di pollo	Torta salata SG con verdure	Uovo sodo	. I I I I I I I I I I I I I I I I I I I	Filetto di pesce al forno
	Insalata di pomodori	Fagiolini	Peperoni	Polenta concia Piselli in umido Pane SG Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Risotto con verdure Polpette SG di legumi Spinaci Pane SG Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta SG al ragù di carne Insalata mista Pane SG Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta SG al pesto SG Fettina di tacchino	Spinaci
	Pane SG		Pane SG		Pane SG
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione
	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta SG al pomodoro e ricotta	Crema di verdura con riso	Gnocchi di patate SG al burro e		Pasta SG al tonno
IV^	Frittata	Polpette SG di legumi	parmigiano	Fettina di tacchino	Filetto di pesce
	Insalata mista	Fagiolini	Caprese	Carote in insalata	Zucchine
	Pane SG	Pane SG	ma di verdura con riso Gnocchi di patate SG al burro e parmigiano Pasta SG al pesto SG Fettina di tacchino Caprese Carote in insalata	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Visit Visit	Frutta fresca di stagione

Azienda USL prot. n. 87299 del 16.09.2025

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA ISTITUTO REGIONALE "A, GERVASONE" 11024 CHATILLON

REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Legge regionale 30 lugilo 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO Dieta speciale per celiachia

ettimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI	GIOVEDI'	VENERDI'
	Polenta con spezzatino	Crema di verdura con crostini SG/Pasta SG all'olio d'oliva	Pizza SG margherita/al	Pasta SG alle zucchine	Risotto con verdure
ĮΛ	Polenta con spezzatino Crema di verdura con crostini SG/Pasta SG all'olio d'oliva Formaggio fresco Carote/piselli in umido Spinaci/costine Pane SG Pane	Polpette SG di legumi	Platessa		
•	Carote/piselli in umido	Spinaci/costine	Insalata mista di stagione	Fagiolini	Carote
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	rema di verdura con crostini G/Pasta SG all'ollo d'oliva prosciutto cotto SG Polpette SG di legumi prosciutto cotto SG Polpette SG di legumi prosciutta fresca di stagione Insalata mista di stagione Pane SG Pane SG Pane SG Pane SG Pasta SG all'olio di patate SG all'olio e parmigiano Pane SG Pan	Frutta fresca di stagione	
	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI
	Ravioli SG burro e salvia	Pasta SG al pomodoro		Pasta SG al pesto SG	Risotto
11^		Rollata SG di tacchino	Prosciutto cotto SG	Pasta SG al pesto SG Frittata Fagiolini Pane SG Frutta fresca di stagione	Filetto di pesce al forno
	Spinaci filanti	Finocchi	Insalata verde	Fagiolini	Insalata di stagione
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI'		MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta SG al pomodoro e ricotta			Pasta SG al ragù	Pasta SG al tonno
111	Cosce di pollo al forno	Polpette SG di legumi	prosciutto cotto SG	Formaggio fresco	Bastoncini SG di pesce
	Carote	Patate	Insalata mista di stagione	Fagiolini Pane SG Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta SG al pesto SG Frittata Fagiolini Pane SG Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta SG al ragù Formaggio fresco Fagiolini Pane SG Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta SG al ragù Formaggio fresco Fagiolini Pane SG Frutta fresca di stagione	Insalata verde
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Gnocchi di patate SG al pomodoro	Pasta SG al ragù di sedano, carote e cipolle	Crema di verdure	Pasta SG al ragù	Pasta SG al pesto SG
IV^	Frittata con verdure	Arrosto di vitello	Formaggio		Polpette SG di pesce
	Fagiolini	Spinaci	Patate all'olio	Insalata mista di stagione	Carote
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Polpette SG di legumi salata mista di stagione salata mista di stagione salata mista di stagione Pane SG utta fresca di stagione MERCOLEDI' nocchi di patate SG l'olio e parmigiano sosciutto cotto SG salata verde salata resca di stagione MERCOLEDI' GIOVEDI' Pasta SG al ragù Formaggio fresco salata mista di stagione MERCOLEDI' rema di verdure Pasta SG al ragù Frutta fresca di stagione MERCOLEDI' Pasta SG al ragù Formaggio salata mista di stagione MERCOLEDI' rema di verdure Pasta SG al ragù Pasta SG al ragù	Pane SG
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON

REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON

Legge regionale 30 luglio 1986 n° 36

Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA PRIMAVERA - AUTUNNO SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO Dieta speciale per celiachia

ettimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Ravioli SG burro e salvia	Risotto con verdure	Pizza SC marabarita	Relenta concia	Pasta SG al pomodoro
	Formaggio fresco	Petto di pollo alla piastra	1 122a GG marghenta	Polenta concia	Platessa al forno
1^	Formaggio fresco Spinaci /Costine Pane SG Frutta fresca di stagione LUNEDI' Gnocchi di patate SG al pomodoro Carpaccio di tacchino Frittata Frittata Frittata Frittata Frittata Fromaggio fresco Patate Pizza SG marghe Pizza SG marghe Insalata mista di Pane SG Pane SG Pane SG Pane SG Prutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione Frittata Formaggio fresco Frittata Formaggio fresco Frittata Formaggio fresco Frittata Formaggio fresco Frittata	Insalata mista di stagione	Piselli in umido	Carote	
	Pane SG	Pane SG	Pizza SG margherita Insalata mista di stagione Pane SG Pane SG Pane SG Pane SG Pane SG Prutta fresca di stagione MARTEDI' Alle zucchine Formaggio fresco Pane SG Pane SG Polpette SG di legumi I stagione Pane SG Pomodoro/Insalata di Pasta SG al ragù di sedano, carote e cipolle Ata SG con verdure Pane SG Pane SG Pasta SG al ragù di carne Pane SG Pane SG Pane SG Pasta SG al ragù di carne Pane SG Pane SG Pane SG Pasta SG al ragù di carne Pane SG Pane SG Pane SG Pasta SG al ragù di carne Pasta SG al ragù di carne Pane SG Pane SG	Pane SG	
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
		Pasta SG alle zucchine	Crema di poπi con crostini SG	Risotto con verdure	Pasta SG al tonno
11^	Carpaccio di tacchino	Frittata	Formaggio fresco	Polpette SG di legumi Spinaci Pane SG	Bastoncini SG di pesce
	Fagiolini	Insalata di stagione	Patate	Spinaci	Carote
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Spinaci Pane SG Frutta fresca di stagione	Pane SG
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta SG al pesto SG	Risotto al pomodoro/Insalata di riso		Pasta SG al ragù di carne	Pasta SG al pomodoro
111^	Cosce di pollo	Torta salata SG con verdure	Uovo sodo	1	Filetto di pesce al forno
	Insalata di pomodori	Fagiolini	Peperoni	Polenta concia Piselli in umido Pane SG Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Risotto con verdure Polpette SG di legumi Spinaci Pane SG Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta SG al ragù di carne Insalata mista Pane SG	Spinaci
	Pane SG	Pane SG	Pane SG		Pane SG
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLED!'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta SG al pomodoro e ricotta	Crema di verdura con riso	Gnocchi di patate SG al burro e	Pasta SG al pesto SG	Pasta SG al tonno
IV^	Frittata	Polpette SG di legumi	parmigiano		Filetto di pesce
	Insalata mista	Fagiolini	Caprese	Carote in insalata	Zucchine
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

CH

ISTITUTO REGIONALE A. GERVASONE - FFOT UUUI434 del UZ/10/2025 TIT 8 C1 Fasc COMUNE DI CHATILLON - Erpt 0015463 del 02/10/2025 TIT VII C1 1 Fasc Azienda USL prot. n. 8816 del 17.09.2025

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON Legge regionale 30 luglio 1986 n° 36



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO Dieta speciale per favismo (no fave e piselli)

(NB Tutti i legumi diversi dalle fave non contengono vicina e convicina e quindi non causano crisi emolitiche. I soggetti G6PD carenti,cioè fabici, possono quindi assumere i legumi come fagioli, fagiolini, ceci e soia)

ettimana	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Polenta con spezzatino	Crema di verdura con crostini (NO FAVE E PISELLI) /Pasta all'olio d'oliva	Pizza margherita/al prosciutto	Pasta alle zucchine	Risotto con verdure (NO fave e piselli)
ĺν		Formaggio fresco	Collo	Polpette di legumi (NO FAVE E PISELLI)	Platessa
	Carote in umido	Spinaci/costine	Insalata mista di stagione	Fagiolini	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Polenta con spezzatino Crema di verdura con crostini (NO FAVE E PISELLI) / Pasta all'olio d'oliva Pizza margherita/al prosciutto cotto Polente di legumi (NO FAVE E PISELLI) Pane Pane integrale Pane Pane integrale Pane Pane integrale Pane Pane integrale Pane Pane Pane integrale Pane Pane Pane integrale Pane Pane Pane integrale Prutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione Prutta fresca di stagione Pane Prutta fresca di stagione Prutta f	Frutta fresca di stagione			
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Ravioli di magro burro e salvia	Pasta al pomodoro	Gnocchi alla romana	Pasta al pesto	Risotto
Πv		Rollata di tacchino	Prosciutto cotto	Frittata	Cotoletta di pesce
••	Spinaci illanti	Finocchi	Insalata verde	Fagiolini	Insalata di stagione
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI'	MARTED!	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
					Pasta al tonno
fllv.	Cosce di pollo al forno		cotto	Formaggio fresco	Bastoncini di pesce
	Carote	Patate	Insalata mista di stagione	Fagiolini Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta al pesto Frittata Fagiolini Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta al ragù Formaggio fresco Fagiolini Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Lasagne al forno Insalata mista di stagione	Insalata verde
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	All'olio d'oliva Formaggio fresco Formaggio fresco Formaggio fresco Formaggio fresco Formaggio fresco Bolata di stagione Forutta fresca di stagione Formaggio fresco Formaggio fresco AMATEDI' Formaggio fresco Carote Patate Pane Pane integrale Frutta fresca di stagione F	Frutta fresca di stagione			
	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
		T	Crema di verdure (NO FAVE E		Pasta al pesto
IV^		Arrosto di vitello	Formaggio	- Lasagne al forno	Polpette di pesce
	Fagiolini	Spinaci	Patate all'olio	Insalata mista di stagione	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Polenta con spezzatino Carote in umido Pane Pane integri Frutta fresca di stagione LUNEDI' Ravioli di magro burro e salvia Spinaci filanti Pane Pane integri Frutta fresca di stagione Pane integri Pane Pane integri Pane Pane integri Frutta fresca di stagione Crema di ve Piselli) Pasta al pomodoro e ricotta Crema di ve Piselli) Carote Pane Pane Pane integri Prutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione LUNEDI' Carote Pane Pane Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione Pane Pane integri Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione Pasta al ragioni Frittata con verdure (NO FAVE E PISELLI) Fagiolini Pane Pane integri Spinaci Pane Pane integri	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON

REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON

Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Legge regionale 30 luglio 1986 nº 36 Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA PRIMAVERA - AUTUNNO SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO Dieta speciale per favismo (no fave e piselli)

(NB Tutti i legumi diversi dalle fave non contengono vicina e convicina e quindi non causano crisi emolitiche, I soggetti G6PD carenti, cioè

ettimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Ravioli di magro burro e salvia	Risotto con verdure (NO FAVE E PISELLI)	Pizza margherita	Polenta concia	Pasta al pomodoro
	Formaggio fresco	Milanese di pollo al forno		Fagiolini/Fagiolini in umido Pane integrale	Platessa al forno
lv.	Spinaci /Costine		Carote		
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta alle zucchine	Crema di porri con crostini	Risotto con verdure (NO FAVE E PISELLI)	Pasta al tonno
IIv.	Carpaccio di tacchino	Frittata	Formaggio fresco	Polpette/crocchette di legumi (NO FAVE E PISELLI)	Bastoncini di pesce

	LUNEDI	MAKIEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI'
	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta alle zucchine	Crema di porri con crostini	Risotto con verdure (NO FAVE E PISELLI)	Pasta al tonno
IIv	Carpaccio di tacchino	Frittata	Formaggio fresco	Polpette/crocchette di legumi (NO FAVE E PISELLI)	Bastoncini di pesce
	Fagiolini	Insalata di stagione	Patate	Spinaci	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

1114	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta al pesto	Risotto al pomodoro/Insalata di riso	Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle		Pasta al pomodoro
IIIv	Cosce di pollo	Torta salata con verdure (NO FAVE E PISELLI)	Uovo sodo	Lasagne al forno	Polpette di pesce
	Insalata di pomodori	Fagiolini	Peperoni	Insalata mista	Spinaci
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
r/A	Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di verdura(NO FAVE E PISELLI) con riso		Pasta al pesto	Pasta al tonno
IAv	Frittata	Polpette di legumi (NO FAVE E PISELLI)	Gnocchi alla romana	Milanese di tacchino al forno	Cotoletta di pesce
	Insalata mista	Fagiolini	Caprese	Carote in insalata	Zucchine
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

ISTITUTO REGIONALE A. GERVASONE - Prot 0001434 del 02/10/2025 Tit 8 C1 Fasc COMUNE DI CHATILLON - Prot 0015463 del 02/10/2025 Tit VII Cl 1 Fasc Azienda USL prot. n. 88116 del 17.09.2025

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON Legge regionale 30 luglio 1986 n° 36



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO

Dieta speciale con esclusione di frutta secca e derivati

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
ĮA.	Polenta con spezzatino	Crema di verdura con crostini/Pasta all'ollo d'oliva	Pizza margherita/al prosciutto	Pasta alle zucchine	Risotto con verdure
		Formaggio fresco	cotto	Polpette di legumi (**)	Platessa
-	Carote/piselli in umido	Spinaci/costine	Insalata mista di stagione	Fagiolini	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pasta alle zucchine Polpette di legumi (**)	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

7	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Ravioli di magro burro e salvia	Pasta al pomodoro	Gnocchi alla romana (**)	Pasta olio e parmigiano	Risotto
 ^		Rollata di tacchino	Prosciutto cotto	Frittata	Cotoletta di pesce
	Spinaci filanti	Finocchi	Insalata verde	Fagiolini	Insalata di stagione
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

	LUNED!'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di verdura / Pasta all'olio d'oliva	Pizza margherita/al prosciutto		Pasta al tonno
III^	Cosce di pollo al forno	Polpette/crocchette di legumi (**)	cotto	Formaggio fresco	Bastoncini di pesce (**)
	Carote	Patate	Insalata mista di stagione	Fagiolini	Insalata verde
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle	Crema di verdure	CIOVEDI' Lasagne al forno Insalata mista di stagione Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta olio e parmigiano
1Av	Frittata con verdure	Arrosto di vitelio	Formaggio		Polpette di pesce (**)
	Fagiolini	Spinaci	Patate all'olio	Insalata mista di stagione	Carote
	Pane	Pane integrate	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

- (**) N.B. Si raccomanda di leggere attentamente sempre le etichette, in particolare gli ingredienti e le indicazioni che fanno riferimento alla presenza di frutta secca e derivati oppure di tracce di frutta secca come residuo di lavorazione.
- N.B.: Gli alimenti possono essere allergeni o riportarne tracce. Si allega, pertanto, la tabella "Allegato II Regolamento UE 1169/2011 Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze".

ISTITUTO REGIONALE A. GERVASONE - Prot 0001434 del 02/10/2025 Tit 8 Cl Fasc COMUNE DI CHATILLON - Prot 0015463 del 02/10/2025 Tit VII Cl 1 Fasc Azienda USL prot. n. 87299 del 16.09.2025

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON Legge regionale 30 luglio 1986 n° 36



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA PRIMAVERA - AUTUNNO SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO Dieta speciale con esclusione di frutta secca e derivati

Settimana	LUNEDI'	MARTED!'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Ravioli di magro burro e salvia	Risotto con verdure	Pizza margherita	Polenta concia	Pasta al pomodoro
Į^	Formaggio fresco	Milanese di pollo al forno			Platessa al forno
	Spinaci /Costine	Zucchine	Insalata mista di stagione	Piselli in umido	Carote
•	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	e integrale Pane Pane integrale	Frutta fresca di stagione	

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta alle zucchine	Crema di porri con crostini	Risotto con verdure	Pasta al tonno
ilv	Carpaccio di tacchino	Frittata	Formaggio fresco	Polpette/Crocchette di legumi (**)	Bastoncini di pesce (**)
	Fagiolini	Insalata di stagione	Patate	Spinaci	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta all'olio e parmigiano	Risotto al pomodoro/insalata di riso	Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle		Pasta al pornodoro
1114	Cosce di pollo	Torta salata con verdure	Uovo sodo		Polpette di pesce (**)
	Insalata pomodori	Fagiolini	Peperoni	Lasagne al forno Insalata mista Pane integrale	Spinaci
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di verdura con riso	Gnocchi alla romana (**)	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno
IV^	Frittata	Polpette di legumi (**)	_ Choosin and formand ()	Milanese di tacchino al forno	Cotoletta di pesce (**)
	Insalata mista	Fagiolini	Caprese	Carote in insalata	Zucchine
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

(**) N.B.: Si raccomanda di leggere attentamente sempre le etichette, in particolare gli ingredienti e le indicazioni che fanno riferimento alla presenza di frutta secca e derivati oppure di tracce di frutta secca come residuo di lavorazione.

Azienda USL prot. n. 88116del 17.09.2025

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON Legge regionale 30 luglio 1986 n° 36



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON

11024 CHATILLON Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO Dieta speciale con esclusione di carne di suino

ettimana	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Polenta con spezzatino	Crema di verdura con crostini/ Pasta all'olio d'oliva	Pizza margherita	Pasta alle zucchine	Risotto con verdure
Ιν		Formaggio fresco		Polpette di legumi	Platessa
	Carote/piselli in umido	Spinaci/costine	Insalata mista di stagione	Fagiolini	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
114	Ravioli di magro burro e salvia	Pasta al pomodoro	Gnocchi alla romana	Pasta al pesto	Risotto
llv.		Rollata di tacchino		Frittata	Cotoletta di pesce
	Spinacl filanti	Finocchi	Insalata verde con formaggio fresco	Pasta alle zucchine Polpette di legumi Fagiolini Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta al pesto Frittata Fagiolini Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta al ragù Formaggio fresco Fagiolini Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Lasagne al fomo Insalata mista di stagione Pane integrale	Insalata di stagione
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI
111^	Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di verdura / Pasta all'olio d'oliva	Pizza margherita	Pasta al ragù	Pasta al tonno
	Cosce di pollo al forno	Polpette/crocchette di legumi		Formaggio fresco	Bastoncini di pesce
	Carote	Patate	Insalata mista di stagione		Insalata verde
	Pane		Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVED!'	VENERDI'
IV^	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta al ragù di sedano, carote e cipolie	Crema di verdure		Pasta al pesto
• •	Frittata con verdure	Arrosto di vitello	Formaggio		Polpette di pesce
	Fagiolini	Spinaci	Patate all'olio	Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta al pesto Frittata Fagiolini Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta al ragù Formaggio fresco Fagiolini Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Lasagne al forno Insalata mista di stagione	Carote
	Pane	Pasta all'olio d'oliva Formaggio fresco Spinaci/costine Insalata mista di stagione Pane integrale Pane integrale Pane integrale Pane integrale Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione MARTEDI' Pane integrale Frutta fresca di stagione Frittata Finocchi Finocchi Insalata verde con formaggio fresco Pane integrale Frutta fresca di stagione MARTEDI' Crema di verdura / Pasta all'olio d'oliva Polpette/crocchette di legumi Pane integrale Frutta fresca di stagione Pane integrale Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagion	Pane		
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

Azienda USL prot. n. 88116 del 17,09.2025

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Legge regionale 30 lugilo 1986 n° 36 Loi régions

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

TABELLA PRIMAVERA - AUTUNNO SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO Dieta speciale con esclusione di carne di suino

ettimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI
	Ravioli di magro burro e salvia	Risotto con verdure	Pizza margherita	Polenta concia	Pasta al pomodoro
lv.	Formaggio fresco	Milanese di pollo al forno		Polenta concia tagione Piselli in umido Pane integrale agione Frutta fresca di stagione LEDI' GIOVEDI' Polpette/crocchette di legumi Spinaci Pane integrale Frutta fresca di stagione Pane integrale Frutta fresca di stagione LEDI' GIOVEDI' Edano, carote e Lasagne al forno Insalata mista Pane integrale agione Frutta fresca di stagione Pane integrale Agione Frutta fresca di stagione Pane integrale Agione Frutta fresca di stagione Pasta al pesto Milanese di tacchino al forno Carote in insalata Pane integrale	Platessa al forno
	Spinaci /Costine	Zucchine	Insalata mista di stagione		Carote
	Pane	Pane integrale	Pane		Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
II∿	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta alle zucchine	Crema di porri con crostini	Risotto con verdure	Pasta al tonno
	Carpaccio di tacchino	Frittata	Formaggio fresco	Polenta concia gione Piselli in umido Pane integrale Ione Frutta fresca di stagione EDI' GIOVEDI' Prostini Risotto con verdure Polpette/crocchette di legumi Spinaci Pane integrale Ione Frutta fresca di stagione EDI' GIOVEDI' ano, carote e Lasagne al forno Insalata mista Pane integrale Ione Frutta fresca di stagione EDI' GIOVEDI' A Pasta al pesto Milanese di tacchino al forno Carote in insalata Pane integrale	Bastoncini di pesce
	Fagiolini	Insalata di stagione	Patate	Spinaci	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Piselli in umido Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Risotto con verdure Polpette/crocchette di legumi Spinaci Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' rote e Lasagne al forno Insalata mista Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta al pesto	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di staglone	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
III v	Pasta al pesto	Risotto al pomodoro/Insalata di riso	Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle	Lasagne ai forno	Pasta al pomodoro
1111	Cosce di pollo	Torta salata con verdure	Uovo sodo		Polpette di pesce
	Insalata di pomodori	Faglolini	Peperoni	Polenta concia Piselli in umido Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Risotto con verdure Polpette/crocchette di legumi Spinaci Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Lasagne al fomo Insalata mista Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta al pesto Milanese di tacchino al forno Carote in insalata	Spinaci
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
IV^	Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di verdure con riso	Gnocchi alla romana	Pasta al pesto	Pasta al tonno
• •	Frittata	Polpette di legumi		Milanese di tacchino al forno	Cotoletta di pesce
	Insalata mista	Fagiolini	Frutta fresca di stagione MERCOLEDI' Crema di porri con crostini Formaggio fresco Polpette/crocchette di legumi Patate Pane Pane Frutta fresca di stagione MERCOLEDI' Tata di Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle Uovo sodo Peperoni Pane Pane Pane integrale Lasagne al forno Lasagne al forno MERCOLEDI' GIOVEDI' GIOVEDI' Alla di Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle Frutta fresca di stagione MERCOLEDI' Pane Pane Pane integrale Frutta fresca di stagione MERCOLEDI' GIOVEDI' Pasta al pesto Milanese di tacchino al forno Caprese Pane integrale Pane integrale Pane integrale Pasta al pesto Milanese di tacchino al forno Caprese Pane integrale	Zucchine	
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Enutta fracca di stanione	Enutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

Azienda USL prot. n. 88116 del 17.09.2025

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON Legge regionale 30 luglio 1986 n° 36



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO Dieta speciale con esclusione di carne

ettimana	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLED!'	GIOVEDI'	VENERDI'
Į^	Polenta concia	Crema di verdura con crostini/ Pasta all'olio d'oliva	Pizza margherita	Pasta alle zucchine	Risotto con verdure
		Formaggio fresco		Polpette di legumi	Platessa
	Carote/piselli in umido	Spinaci/costine	Insalata mista di stagione	Fagiolini	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
llν	Ravioli di magro burro e salvia	Pasta al pomodoro	Gnocchi alla romana	Pasta al pesto	Risotto
11	Outer of Clark	Tonno al naturale	Formaggio fresco	Frittata	Cotoletta di pesce
	Spinaci filanti	Finocchi	Insalata verde	Fagiolini	Insalata di stagione
	Pane	Pane integrate	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
lilv.	Pasta al pomodoro	Crema di verdura / Pasta all'olio d'oliva	Pizza margherita	Pasta al ragù vegetale	Pasta al tonno
111	Ricotta	Polpette/ crocchette di legumi		Formaggio fresco	Bastoncini di pesce
	Carote	Patate	Insalata mista di stagione	Fagiolini	Insalata verde
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
ĮVΑ	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle	Crema di verdure	Lasagne vegetali al forno	Pasta al pesto
14	Frittata con verdure	Spinaci alla parmigiana	Formaggio		Polpette di pesce
	Fagiolini	Spiriadi alia parmigiana	Patate all'olio	Insalata mista di stagione	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

Azienda USL prot. n. 87299 del 16.09.2025

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON Legge regionale 30 luglio 1986 n° 36



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA PRIMAVERA - AUTUNNO SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO Dieta speciale con esclusione di carne

ettimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Ravioli di magro burro e salvia	Risotto con verdure	Pizza margherita	Polenta concia	Pasta al pomodoro
JA.	Formaggio fresco	Uovo sodo			Platessa al forno
-	Spinaci /Costine	Zucchine	Insalata mista di stagione	Plselli in umido	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNED!'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta alle zucchine	Crema di porri con crostini	Risotto con verdure	Pasta al tonno
11~	Tonno al naturale	Frittata	Formaggio fresco	Polpette/crocchette di legumi	Bastoncini di pesce
	Faglolini	Insalata di stagione	Patate	Spinaci	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI
	Pasta al pesto	Risotto al pomodoro/Insalata di riso	Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle	Lasagne vegetali al forno	Pasta al pomodoro
III.v	Formaggio fresco	Torta salata con verdure	Uovo sodo		Polpette di pesce
	Insalata di pomodori	Fagiolini	Peperoni	Insalata mista	Spinaci
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di verdure con riso	Gnocchi alla romana	Pasta al pesto	Pasta al tonno
[Av	Frittata	Polpette/crocchette di legumi		Tonno al naturale	Cotoletta di pesce
	insalata mista	Fagiolini	Caprese	Carote in insalata	Zucchine
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA ISTITUTO REGIONALE "A, GERVASONE" 11024 CHATILLON Legge regionale 30 luglio 1986 n° 36



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA PRIMAVERA - AUTUNNO SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO Dieta speciale per favismo (no fave e piselli) e con esclusione di carne

(**) NB Tutti i legumi diversi dalle fave non contengono vicina è convicina è quindi non causano crisi emolitiche. I soggetti G6PD carenti, cioè fabici, possono quindi assumere i legumi come fagioli, fagiolini, ceci e soja

Settimana LUNEDI' **MARTEDI' MERCOLEDI' GIOVEDI' VENERDI'** Risotto con verdure (NO FAVE e Ravioli di magro burro e salvia Pasta al pomodoro PISELLI) (**) Pizza margherita Polenta concia Formaggio fresco Uovo sodo IA Platessa al forno Spinaci /Costine Zucchine Insalata mista di stagione Fagiolini/fagioli in umido Carote Pane Pane integrale Pane Pane integrale Pane Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione

llv	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI
	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta alle zucchine	Crema di porri con crostini	Risotto con verdure (NO FAVE e PISELLI) (**)	Pasta al tonno
	Tonno al naturale	Frittata	Formaggio fresco	Polpette/Crocchette di legumi (NO FAVE E PISELLI) (**)	Bastoncini di pesce
	Fagiolini	Insalata di stagione	Patate	Spinaci	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

111^	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta al pesto	Risotto al pomodoro/Insalata di riso	Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle	Lasagne vegetali (NO FAVE E	Pasta al pomodoro
	Formaggio fresco	Torta salata con verdure (NO FAVE E PISELLI) (**)	Uovo sodo	PISELLI) al fomo (**)	Polpette di pesce
	Insalata di pomodori	Fagiolini	Peperoni	Insalata mista	Spinaci
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

IV^	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di verdura (NO FAVE E PISELLI) con riso (**)	Gnocchi alla romana	Pasta al pesto	Pasta al tonno/al pomodoro
	Frittata	Polpette di legumi (NO FAVE E PISELLI) (**)		Tonno al naturale	Cotoletta di pesce
	Insalata mista	Faglolini	Caprese	Carote in insalata	Zucchine
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON

Legge regionale 30 juglio 1986 n° 36



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO Dieta speciale per favismo (no fave e piselli) e con esclusione di carne

(**) NB Tutti i legumi diversi dalle fave non contengono vicina e convicina e quindi non causano crisi emolitiche. I soggetti G6PD carenti, cioè fabici, possono quindi assumere i legumi come fagioli, fagiolini, ceci e soia

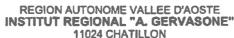
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Polenta concia	Crema di verdura con crostini(NO FAVE E PISELLI)/ Pasta all'olio d'oliva (**)	Pizza margherita	Pasta alle zucchine	Risotto con verdure (no FAVE e PISELLI) (**)
I _V		Formaggio fresco		Polpette di legumi (NO FAVE E PISELLI) (**)	Platessa
	Carote in umido	Spinaci/costine	Insalata mista di stagione	Fagiolini	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI
	Ravioli di magro burro e salvia	Pasta al pomodoro	Gnocchi alla romana	Pasta alle zucchine Polpette di legumi (NO FAVE E PISELLI) (**) Fagiolini Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta al pesto Frittata Fagiolini Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta al ragù vegetale Formaggio fresco Fagiolini Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Lasagne vegetali (NO FAVE E PISELLI) al forno (**) Insalata mista di stagione Pane integrale	Risotto
^	Spinaci filanti	Tonno al naturale	Formaggio		Cotoletta di pesce
	Эрінасі шани	Finocchi	Insalata verde		Insalata di stagione
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI	MARTED!'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
[]]A	Pasta al pomodoro	Crema di verdura (no FAVE E PISELLI) (**)/ Pasta all'olio d'oliva	Pizza margherita	Pasta al ragù vegetale	Pasta al tonno
•••	Ricotta	Polpette/crocchette di legumi (NO FAVE E PISELLI) (**)		Bastoncini di pesce	
	Carote	Patate	Insalata mista di stagione	PISELLI) (**) Fagiolini Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta al pesto Frittata Fagiolini Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta al ragù vegetale Formaggio fresco Fagiolini Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Lasagne vegetali (NO FAVE E PISELLI) al forno (**) Insalata mista di stagione	Insalata verde
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle	Crema di verdure (no FAVE e PISELLI) (**)	Lasagne vegetali (NO FAVE E	Pasta al pesto
IV^	Frittata con verdure (NO FAVE E PISELLI) (**)	Spinaci alla parmigiana	Formaggio		Polpette di pesce
	Fagiolini		Patate all'olio	Insalata mista di stagione	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane		Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

MONE DI CHATILLON - Prot 0015463 del 02/10/2025 Tit VII CLI Fasc REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA

ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE"

11024 CHATILLON

11024 CHATILLON Legge regionale 30 luglio 1986 n° 36



Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO

Dieta speciale per allergia OVOALBUMINA

(**) Vanno attenzionate alcune diciture in etichetta che indicano la presenza di uova: albumina, lisozima, leticina da uova (E322), ovoalbumina, ovomucoide, livetina, vitellina.

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Polenta con spezzatino	Crema di verdura con crostini/ Pasta all'olio d'oliva	Pizza margherita/al	Pasta alle zucchine	Risotto con verdure
	Polenia con spezzanio	Formaggio fresco	prosciutto cotto	Polpette/crocchette di legumi senza UOVA (**)	Platessa
ĺν	Carote/piselli in umido	Spinaci/costine	Insalata mista di stagione	Fagiolini	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNED!'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta olio EVO e parmigiano	Pasta al pomodoro	Gnocchi alla romana (NO UOVA) (**)	Pasta al pesto(senza grana padano) oppure Pasta all'olio e parmigiano reggiano (**)	Risotto
11^	Formaggio fresco	Rollata di tacchino	Prosciutto cotto	Fari-frittata, senza UOVA, con farina di ceci (**)	Filetto di pesce
	Spinaci	Finocchi	Insalata verde	Fagiolini	Insalata di stagione
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di verdure / Pasta all'olio d'oliva	Pizza margherita/al prosciutto cotto	Pasta al ragù	Pasta al tonno
1114	Cosce di pollo al forno	Polpette/crocchette di legumi senza UOVA (**)		Formaggio fresco	Bastoncini di pesce (**)
	Carote	Patate	Insalata mista di stagione	Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta al pesto(senza grana padano) oppure Pasta all'olio e parmigiano reggiano (**) Fari-frittata, senza UOVA, con farina di ceci (**) Fagiolini Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta al ragù Formaggio fresco Fagiolini Pane integrale Frutta fresca di stagione GIOVEDI' Pasta al ragù Insalata mista di stagione Pane integrale Pane integrale	Insalata verde
	Pane	Pane integrale	Pane		Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI
	Gnocchi di patate al pomodoro (**)	Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle	Crema di verdure	B	Pasta al pesto(senza grana padano) oppure Pasta all'olio e parmigiano regglano (**)
IAv	Fari-frittata alle verdure, senza UOVA, con farina di ceci (**)	Arrosto di vitello	Formaggio	rasta ai ragu	Polpette di pesce (**)
	Fagiolini	Spinaci	Patate all'olio		Carote
	Pane	Pane integrale	Pane		Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA

ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON

Legge regionale 30 luglio 1986 nº 36

REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE" 11024 CHATILLON

Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA PRIMAVERA - AUTUNNO SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO Dieta speciale per allergia OVOALBUMINA

(**) Vanno attenzionate alcune diciture in etichetta che indicano la presenza di uova: albumina, lisozima, lecitina da uova (E322), ovoalbumina, ovomucoide. livetina, vitellina.

ettimana	LUNEDI'	MARTED!'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta all'olio EVO e parmigiano (NO Grana padano) (**)	Risotto con verdure	Pizza margherita	Polenta concia	Pasta al pomodoro
lv	Formagglo fresco	Petto di pollo al forno			Platessa al forno
	Spinaci /Costine all'olio	Zucchine	Insalata mista di stagione	Piselli in umido	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Gnocchi di patate al pomodoro (**)	Pasta alle zucchine	Crema di porri con crostini	Risotto con verdure	Pasta al tonno
II^	Carpaccio di tacchino	Fari-frittata, senza UOVA, con farina di ceci (**)	Formaggio fresco	Polpette/crocchette di legumi senza UOVA (**)	Bastoncini di pesce(**)
	Fagiolini	Insalata di stagione	Patate	Spinaci	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
III^	Pasta al pesto(NO Grana padano) oppure Pasta all'olio e parmigiano reggiano(**)	Risotto al pomodoro/insalata di riso	Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle	Pasta al ragù	Pasta al pomodoro
****	Cosce di pollo	Formaggio fresco	Prosciutto cotto		Polpette di pesce (**)
	Insalata di pomodori	Fagiolini	Peperoni	Insalata mista	Spinaci
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
IV^	Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di verdure con riso	Gnocchi alla romana (NO	Pasta al pesto(NO Grana padano) oppure Pasta all'olio e parmigiano reggiano(**)	
IA	Fari-frittata, senza UOVA, con farina di ceci (**)	Polpette/crocchette di legumi senza UOVA (**)	UOVA) (**)	Petto di tacchino agli aromi	Cotoletta di pesce (**)
	Insalata mista	Fagiolini	Caprese	Carote in insalata	Zucchine
	Pane	Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione