

Azienda USL prot. n. 87306 del 16.09.2025

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA
 ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE"
 11024 CHATILLON
 Legge regionale 30 luglio 1986 n° 36



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE
 INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE"
 11024 CHATILLON
 Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I ^A	Polenta con spezzatino	Crema di verdura con crostini/ Pasta all'olio d'oliva Formaggio fresco	Pizza margherita/al prosciutto cotto	Pasta alle zucchine Polpette di legumi	Risotto con verdure Platessa
	Carote/piselli in umido	Spinaci/costine	Insalata mista di stagione	Fagiolini	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
II ^A	Ravioli di magro burro e salsa	Pasta al pomodoro	Gnocchi alla romana	Pasta al pesto	Risotto
	Spinaci filanti	Rollata di tacchino Finocchi	Prosciutto cotto Insalata verde	Frittata Fagiolini	Cotoletta di pesce Insalata di stagione
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
III ^A	Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di verdura / Pasta all'olio d'oliva	Pizza margherita/al prosciutto cotto	Pasta al ragù Formaggio fresco	Pasta al tonno Bastoncini di pesce
	Cosce di pollo al forno	Polpette/crocchette di legumi	Insalata mista di stagione	Fagiolini	Insalata verde
	Carote	Patate	Pane	Pane integrale	Pane
	Pane	Pane integrale	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
IV ^A	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle	Crema di verdure	Lasagne al forno	Pasta al pesto
	Frittata con verdure	Arrosto di vitello	Formaggio		Polpette di pesce
	Fagiolini	Spinaci	Patate all'olio	Insalata mista di stagione	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

N.B. : Gli alimenti possono essere allergeni o riportarne tracce. Si allega, pertanto, la tabella "Allegato II Regolamento UE 1169/2011 – Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze".

Azienda USL prot. n. 87306 del 16.09.2025

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA
ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE"
11024 CHATILLON
Legge regionale 30 luglio 1986 n° 36



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE
INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE"
11024 CHATILLON
Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA PRIMAVERA - AUTUNNO SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERDI'
I ^A	Ravioli di magro burro e salvia	Risotto con verdure	Pizza margherita	Polenta concia	Pasta al pomodoro
	Formaggio fresco	Milanese di pollo al forno			Platessa al forno
	Spinaci /Costine all'olio	Zucchine	Insalata mista di stagione	Piselli in umido	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
II ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERDI'
	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta alle zucchine	Crema di porri con crostini	Risotto con verdure	Pasta al tonno
	Carpaccio di tacchino	Frittata	Formaggio fresco	Polpette/crocchette di legumi	Bastoncini di pesce
	Fagiolini	Insalata di stagione	Patate	Spinaci	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
III ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERDI'
	Pasta al pesto	Risotto al pomodoro/Insalata di riso	Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle	Lasagne al forno	Pasta al pomodoro
	Cosce di pollo	Torta salata con verdure	Uovo sodo		Polpette di pesce
	Insalata di pomodori	Fagiolini	Peperoni	Insalata mista	Spinaci
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
IV ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERDI'
	Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di verdure con riso	Gnocchi alla romana	Pasta al pesto	Pasta al tonno
	Frittata	Polpette di legumi		Milanese di tacchino al forno	Cotoletta di pesce
	Insalata mista	Fagiolini	Caprese	Carote in insalata	Zucchine
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
V ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERDI'
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

N.B. : Gli alimenti possono essere allergeni o riportarne tracce. Si allega, pertanto, la tabella "Allegato II Regolamento UE 1169/2011 – Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze".



MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO Dieta speciale per celiachia senza carne di suino

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I ^A	Polenta con spezzatino	Crema di verdura con crostini SG/ Pasta SG all'olio d'oliva	Pizza SG margherita	Pasta SG alle zucchine	Risotto con verdure
		Formaggio fresco		Polpette SG di legumi	Platessa al vapore/al forno
	Carote/piselli in umido	Spinaci/costine	Insalata mista di stagione	Fagiolini	Carote
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
II ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Ravioli SG burro e salvia	Pasta SG al pomodoro	Gnocchi di patate SG all'olio e parmigiano	Pasta SG al pesto SG	Risotto
	Spinaci filanti	Rollata SG di tacchino	Formaggio fresco	Frittata	Filetto di pesce al forno
		Finocchi	Insalata verde	Fagiolini	Insalata di stagione
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
III ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta SG al pomodoro e ricotta	Crema di verdura / Pasta SG all'olio d'oliva	Pizza SG margherita	Pasta SG al ragù	Pasta SG al tonno
	Cosce di pollo al forno	Polpette SG di legumi		Formaggio fresco	Bastoncini SG di pesce
	Carote	Patate	Insalata mista di stagione	Fagiolini	Insalata verde
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
IV ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Gnocchi di patate SG al pomodoro	Pasta SG al ragù sedano, carote e cipolle	Crema di verdure	Pasta SG al forno	Pasta SG al pesto SG
	Frittata con verdure	Arrosto di vitello	Formaggio		Polpette SG di pesce
	Fagiolini	Spinaci	Patate all'olio	Insalata mista di stagione	Carote
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

N.B. : Gli alimenti possono essere allergeni o riportarne tracce. Si allega, pertanto, la tabella "Allegato II Regolamento UE 1169/2011 – Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze".

Azienda USL prot. n. 87299 del 16.09.2025

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA
ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE"
11024 CHATILLON
Legge regionale 30 luglio 1986 n° 36



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE
INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE"
11024 CHATILLON
Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0168 61454 - Fax 0168 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA PRIMAVERA - AUTUNNO SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO *Dieta speciale per celiachia senza carne di suino*

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I ^A	Ravioli SG burro e salvia	Risotto con verdure	Pizza SG margherita	Polenta concia	Pasta SG al pomodoro
	Formaggio fresco	Petto di pollo alla piastra			Platessa al forno
	Spinaci /Costine	Zucchine	Insalata mista di stagione	Piselli in umido	Carote
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
II ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Gnocchi di patate SG al pomodoro	Pasta SG alle zucchine	Crema di porri con crostini SG	Risotto con verdure	Pasta SG al tonno
	Carpaccio di tacchino	Frittata	Formaggio fresco	Polpette SG di legumi	Bastoncini SG di pesce
	Fagiolini	Insalata di stagione	Patate	Spinaci	Carote
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
III ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta SG al pesto SG	Risotto al pomodoro/Insalata di riso	Pasta SG al ragù di sedano, carote e cipolle	Pasta SG al ragù di carne	Pasta SG al pomodoro
	Cosce di pollo	Torta salata SG con verdure	Uovo sodo		Filetto di pesce al forno
	Insalata di pomodori	Fagiolini	Peperoni	Insalata mista	Spinaci
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
IV ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta SG al pomodoro e ricotta	Crema di verdura con riso	Gnocchi di patate SG al burro e parmigiano	Pasta SG al pesto SG	Pasta SG al tonno
	Frittata	Polpette SG di legumi		Fettina di tacchino	Filetto di pesce
	Insalata mista	Fagiolini	Caprese	Carote in insalata	Zucchine
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

N.B. : Gli alimenti possono essere allergeni o riportarne tracce. Si allega, pertanto, la tabella "Allegato II Regolamento UE 1169/2011 – Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze".

Azienda USL prot. n. 87299 del 16.09.2025

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA
 ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE"
 11024 CHATILLON
 Legge regionale 30 luglio 1986 n° 36



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE
 INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE"
 11024 CHATILLON
 Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO Dieta speciale per cellachia

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I ^A	Polenta con spezzatino	Crema di verdura con crostini SG/Pasta SG all'olio d'oliva Formaggio fresco	Pizza SG margherita/al prosciutto cotto SG	Pasta SG alle zucchine Polpette SG di legumi	Risotto con verdure Platessa
	Carote/piselli in umido	Spinaci/costine	Insalata mista di stagione	Fagiolini	Carote
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
II ^A					
	Ravioli SG burro e salvia	Pasta SG al pomodoro Rollata SG di tacchino	Gnocchi di patate SG all'olio e parmigiano Prosciutto cotto SG	Pasta SG al pesto SG Frittata	Risotto Filetto di pesce al forno
	Spinaci filanti	Finocchi	Insalata verde	Fagiolini	Insalata di stagione
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
III ^A					
	Pasta SG al pomodoro e ricotta	Crema di verdura /Pasta SG all'olio d'oliva	Pizza SG margherita/al prosciutto cotto SG	Pasta SG al ragù Formaggio fresco	Pasta SG al tonno Bastoncini SG di pesce
	Cosce di pollo al forno	Polpette SG di legumi			
	Carote	Patate	Insalata mista di stagione	Fagiolini	Insalata verde
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
IV ^A					
	Gnocchi di patate SG al pomodoro	Pasta SG al ragù di sedano, carote e cipolle	Crema di verdure	Pasta SG al ragù	Pasta SG al pesto SG Polpette SG di pesce
	Frittata con verdure	Arrosti di vitello	Formaggio		
	Fagiolini	Spinaci	Patate all'olio	Insalata mista di stagione	Carote
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

N.B. : Gli alimenti possono essere allergeni o riportarne tracce. Si allega, pertanto, la tabella "Allegato II Regolamento UE 1169/2011 – Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze".

Azienda USL prot. n. 88116 del 17.09.2025

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA
ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE"
11024 CHATILLON
Legge regionale 30 luglio 1986 n° 36



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE
INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE"
11024 CHATILLON
Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA PRIMAVERA - AUTUNNO SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO *Dieta speciale per celiachia*

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I ^A	Ravioli SG burro e salvia	Risotto con verdure	Pizza SG margherita	Polenta concia	Pasta SG al pomodoro
	Formaggio fresco	Petto di pollo alla piastra			Platessa al forno
	Spinaci /Costine	Zucchine	Insalata mista di stagione	Piselli in umido	Carote
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
II ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Gnocchi di patate SG al pomodoro	Pasta SG alle zucchine	Crema di porri con crostini SG	Risotto con verdure	Pasta SG al tonno
	Carpaccio di tacchino	Frittata	Formaggio fresco	Polpette SG di legumi	Bastoncini SG di pesce
	Fagiolini	Insalata di stagione	Patate	Spinaci	Carote
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
III ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta SG al pesto SG	Risotto al pomodoro/Insalata di riso	Pasta SG al ragù di sedano, carote e cipolle	Pasta SG al ragù di carne	Pasta SG al pomodoro
	Cosce di pollo	Torta salata SG con verdure	Uovo sodo		Filetto di pesce al forno
	Insalata di pomodori	Fagiolini	Peperoni	Insalata mista	Spinaci
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
IV ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta SG al pomodoro e ricotta	Crema di verdura con riso	Gnocchi di patate SG al burro e parmigiano	Pasta SG al pesto SG	Pasta SG al tonno
	Frittata	Polpette SG di legumi		Fettina di tacchino	Filetto di pesce
	Insalata mista	Fagiolini	Caprese	Carote in insalata	Zucchine
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

N.B. : Gli alimenti possono essere allergeni o riportarne tracce. Si allega, pertanto, la tabella "Allegato II Regolamento UE 1169/2011 – Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze".

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA
 ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE"
 11024 CHATILLON
 Legge regionale 30 luglio 1986 n° 36



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE
 INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE"
 11024 CHATILLON
 Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO

Dieta speciale per favismo (no fave e piselli)

(NB Tutti i legumi diversi dalle fave non contengono vicina e convicina e quindi non causano crisi emolitiche. I soggetti G6PD carenti, cioè fabici, possono quindi assumere i legumi come fagioli, fagiolini, ceci e soia)

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I ^A	Polenta con spezzatino	Crema di verdura con crostini (NO FAVE E PISELLI) / Pasta all'olio d'oliva	Pizza margherita/al prosciutto cotto	Pasta alle zucchine	Risotto con verdure (NO fave e piselli)
		Formaggio fresco		Polpette di legumi (NO FAVE E PISELLI)	Platessa
	Carote in umido	Spinaci/costine	Insalata mista di stagione	Fagiolini	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
II ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Ravioli di magro burro e salvia	Pasta al pomodoro	Gnocchi alla romana	Pasta al pesto	Risotto
	Spinaci filanti	Rollata di tacchino	Prosciutto cotto	Frittata	Cotoletta di pesce
		Finocchi	Insalata verde	Fagiolini	Insalata di stagione
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
III ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di verdura (NO FAVE E PISELLI)	Pizza margherita/al prosciutto cotto	Pasta al ragù	Pasta al tonno
	Cosce di pollo al forno	Polpette di legumi (NO FAVE E PISELLI)		Formaggio fresco	Bastoncini di pesce
	Carote	Patate	Insalata mista di stagione	Fagiolini	Insalata verde
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
IV ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle	Crema di verdure (NO FAVE E PISELLI)	Lasagne al forno	Pasta al pesto
	Frittata con verdure (NO FAVE E PISELLI)	Arrosti di vitello	Formaggio		Polpette di pesce
	Fagiolini	Spinaci	Patate all'olio	Insalata mista di stagione	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
V ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

N.B. : Gli alimenti possono essere allergeni o riportarne tracce. Si allega, pertanto, la tabella "Allegato II Regolamento UE 1169/2011 – Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze".

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA
 ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE"
 11024 CHATILLON
 Legge regionale 30 luglio 1986 n° 36



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE
 INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE"
 11024 CHATILLON
 Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA PRIMAVERA - AUTUNNO SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO

Dieta speciale per favismo (no fave e piselli)

(NB Tutti i legumi diversi dalle fave non contengono vicina e convicina e quindi non causano crisi emolitiche. I soggetti G6PD carenti, cioè fabici, possono quindi assumere legumi come fagioli, fagiolini, ceci e soia)

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I ^A	Ravioli di magro burro e salvia	Risotto con verdure (NO FAVE E PISELLI)	Pizza margherita	Polenta concia	Pasta al pomodoro
	Formaggio fresco	Milanese di pollo al forno			Platessa al forno
	Spinaci /Costine	Zucchine	Insalata mista di stagione	Fagiolini/Fagiolini in umido	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
II ^A	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta alle zucchine	Crema di porri con crostini	Risotto con verdure (NO FAVE E PISELLI)	Pasta al tonno
	Carpaccio di tacchino	Frittata	Formaggio fresco	Polpette/crocchette di legumi (NO FAVE E PISELLI)	Bastoncini di pesce
	Fagiolini	Insalata di stagione	Patate	Spinaci	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
III ^A	Pasta al pesto	Risotto al pomodoro/Insalata di riso	Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle	Lasagne al forno	Pasta al pomodoro
	Cosce di pollo	Torta salata con verdure (NO FAVE E PISELLI)	Uovo sodo		Polpette di pesce
	Insalata di pomodori	Fagiolini	Peperoni	Insalata mista	Spinaci
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
IV ^A	Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di verdura(NO FAVE E PISELLI) con riso	Gnocchi alla romana	Pasta al pesto	Pasta al tonno
	Frittata	Polpette di legumi (NO FAVE E PISELLI)		Milanese di tacchino al forno	Cotoletta di pesce
	Insalata mista	Fagiolini	Caprese	Carote in insalata	Zucchine
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

N.B. : Gli alimenti possono essere allergeni o riportarne tracce. Si allega, pertanto, la tabella "Allegato II Regolamento UE 1169/2011 – Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze".

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA
ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE"
11024 CHATILLON
Legge regionale 30 luglio 1986 n° 36



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE
INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE"
11024 CHATILLON
Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO *Dieta speciale con esclusione di frutta secca e derivati*

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I ^A	Polenta con spezzatino	Crema di verdura con crostini/Pasta all'olio d'oliva	Pizza margherita/al prosciutto cotto	Pasta alle zucchine	Risotto con verdure
		Formaggio fresco		Polpette di legumi (**)	Platessa
	Carote/piselli in umido	Spinaci/costine	Insalata mista di stagione	Fagiolini	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
II ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Ravioli di magro burro e salvia (**)	Pasta al pomodoro	Gnocchi alla romana (**)	Pasta olio e parmigiano	Risotto
	Spinaci filanti	Rollata di tacchino	Prosciutto cotto	Frittata	Cotoletta di pesce
		Finocchi	Insalata verde	Fagiolini	Insalata di stagione
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
III ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di verdura / Pasta all'olio d'oliva	Pizza margherita/al prosciutto cotto	Pasta al ragù	Pasta al tonno
	Cosce di pollo al forno	Polpette/crocchette di legumi (**)		Formaggio fresco	Bastoncini di pesce (**)
	Carote	Patate	Insalata mista di stagione	Fagiolini	Insalata verde
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
IV ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle	Crema di verdure	Lasagne al forno	Pasta olio e parmigiano
	Frittata con verdure	Arrosto di vitello	Formaggio		Polpette di pesce (**)
	Fagiolini	Spinaci	Patate all'olio	Insalata mista di stagione	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

(**) N.B. Si raccomanda di leggere attentamente sempre le etichette, in particolare gli ingredienti e le indicazioni che fanno riferimento alla presenza di frutta secca e derivati oppure di tracce di frutta secca come residuo di lavorazione.

N.B. : Gli alimenti possono essere allergeni o riportare tracce. Si allega, pertanto, la tabella "Allegato II Regolamento UE 1169/2011 – Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze".

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA
ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE"
11024 CHATILLON
Legge regionale 30 luglio 1986 n° 36



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE
INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE"
11024 CHATILLON
Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA PRIMAVERA - AUTUNNO SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO *Dieta speciale con esclusione di frutta secca e derivati*

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I ^A	Ravioli di magro burro e salvia (**)	Risotto con verdure	Pizza margherita	Polenta concia	Pasta al pomodoro
	Formaggio fresco	Milanese di pollo al forno			Platessa al forno
	Spinaci /Costine	Zucchine	Insalata mista di stagione	Piselli in umido	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
II ^A	Gnocchi di patate al pomodoro (**)	Pasta alle zucchine	Crema di porri con crostini	Risotto con verdure	Pasta al tonno
	Carpaccio di tacchino	Frittata	Formaggio fresco	Polpette/Crocchette di legumi (**)	Bastoncini di pesce (**)
	Fagiolini	Insalata di stagione	Patate	Spinaci	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
III ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta all'olio e parmigiano	Risotto al pomodoro/Insalata di riso	Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle	Lasagne al forno	Pasta al pomodoro
	Cosce di pollo	Torta salata con verdure	Uovo sodo		Polpette di pesce (**)
	Insalata pomodori	Fagiolini	Peperoni	Insalata mista	Spinaci
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
IV ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di verdura con riso	Gnocchi alla romana (**)	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno
	Frittata	Polpette di legumi (**)		Milanese di tacchino al forno	Cotoletta di pesce (**)
	Insalata mista	Fagiolini	Caprese	Carote in insalata	Zucchine
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

(**) N.B.: Si raccomanda di leggere attentamente sempre le etichette, in particolare gli ingredienti e le indicazioni che fanno riferimento alla presenza di frutta secca e derivati oppure di tracce di frutta secca come residuo di lavorazione.

N.B. : Gli alimenti possono essere allergeni o riportarne tracce. Si allega, pertanto, la tabella "Allegato II Regolamento UE 1169/2011 – Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze".

Azienda USL prot. n. 88116 del 17.09.2025

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA
ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE"
11024 CHATILLON
Legge regionale 30 luglio 1986 n° 36



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE
INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE"
11024 CHATILLON
Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO

Dieta speciale con esclusione di carne di suino

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I ^a	Polenta con spezzatino	Crema di verdura con crostini/ Pasta all'olio d'oliva Formaggio fresco	Pizza margherita	Pasta alle zucchine	Risotto con verdure
	Carote/piselli in umido	Spinaci/costine	Insalata mista di stagione	Polpette di legumi	Platessa
	Pane	Pane integrale	Pane	Fagiolini	Carote
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Pane integrale	Pane
			Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
II ^a	Ravioli di magro burro e salvia	Pasta al pomodoro	Gnocchi alla romana	Pasta al pesto	Risotto
	Spinaci filanti	Rollata di tacchino	Insalata verde con formaggio fresco	Frittata	Cotoletta di pesce
	Pane	Finocchi	Pane	Fagiolini	Insalata di stagione
	Frutta fresca di stagione	Pane integrale	Frutta fresca di stagione	Pane integrale	Pane
		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
III ^a	Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di verdura / Pasta all'olio d'oliva	Pizza margherita	Pasta al ragù	Pasta al tonno
	Cosce di pollo al forno	Polpette/crocchette di legumi	Insalata mista di stagione	Formaggio fresco	Bastoncini di pesce
	Carote	Patate	Pane	Fagiolini	Insalata verde
	Pane	Pane integrale	Frutta fresca di stagione	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
IV ^a	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle	Crema di verdure	Lasagne al forno	Pasta al pesto
	Frittata con verdure	Arrosto di vitello	Formaggio	Insalata mista di stagione	Polpette di pesce
	Fagiolini	Spinaci	Patate all'olio	Pane integrale	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Frutta fresca di stagione	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione

N.B. : Gli alimenti possono essere allergeni o riportarne tracce. Si allega, pertanto, la tabella "Allegato II Regolamento UE 1169/2011 – Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze".

Azienda USL prot. n. 88116 del 17.09.2025

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA
ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE"
11024 CHATILLON
Legge regionale 30 luglio 1986 n° 36



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE
INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE"
11024 CHATILLON
Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

TABELLA PRIMAVERA - AUTUNNO SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO
Dieta speciale con esclusione di carne di suino

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I ^A	Ravioli di magro burro e salvia	Risotto con verdure	Pizza margherita	Polenta concia	Pasta al pomodoro
	Formaggio fresco	Milanese di pollo al forno			Platessa al forno
	Spinaci /Costine	Zucchine	Insalata mista di stagione	Piselli in umido	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
II ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta alle zucchine	Crema di porri con crostini	Risotto con verdure	Pasta al tonno
	Carpaccio di tacchino	Frittata	Formaggio fresco	Polpetta/crocchette di legumi	Bastoncini di pesce
	Fagiolini	Insalata di stagione	Patate	Spinaci	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
III ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta al pesto	Risotto al pomodoro/Insalata di riso	Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle	Lasagne al forno	Pasta al pomodoro
	Cosce di pollo	Torta salata con verdure	Uovo sodo		Polpette di pesce
	Insalata di pomodori	Fagiolini	Peperoni	Insalata mista	Spinaci
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
IV ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di verdure con riso	Gnocchi alla romana	Pasta al pesto	Pasta al tonno
	Frittata	Polpette di legumi		Milanese di tacchino al forno	Cotoletta di pesce
	Insalata mista	Fagiolini	Caprese	Carote in insalata	Zucchine
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

N.B. : Gli alimenti possono essere allergeni o riportarne tracce. Si allega, pertanto, la tabella "Allegato II Regolamento UE 1169/2011 – Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze".

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA
ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE"
11024 CHATILLON
Legge regionale 30 luglio 1986 n° 36



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE
INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE"
11024 CHATILLON
Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO *Dieta speciale con esclusione di carne*

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I ^a	Polenta concia	Crema di verdura con crostini/ Pasta all'olio d'oliva	Pizza margherita	Pasta alle zucchine	Risotto con verdure
		Formaggio fresco		Polpette di legumi	Platessa
	Carote/piselli in umido	Spinaci/costine	Insalata mista di stagione	Fagiolini	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
II ^a	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Ravioli di magro burro e salvia	Pasta al pomodoro	Gnocchi alla romana	Pasta al pesto	Risotto
	Spinaci filanti	Tonno al naturale	Formaggio fresco	Frittata	Cotoletta di pesce
		Finocchi	Insalata verde	Fagiolini	Insalata di stagione
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
III ^a	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta al pomodoro	Crema di verdura / Pasta all'olio d'oliva	Pizza margherita	Pasta al ragù vegetale	Pasta al tonno
	Ricotta	Polpette/ crocchette di legumi		Formaggio fresco	Bastoncini di pesce
	Carote	Patate	Insalata mista di stagione	Fagiolini	Insalata verde
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
IV ^a	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle	Crema di verdure	Lasagne vegetali al forno	Pasta al pesto
	Frittata con verdure	Spinaci alla parmigiana	Formaggio		Polpette di pesce
	Fagiolini		Patate all'olio	Insalata mista di stagione	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
V ^a	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

N.B. : Gli alimenti possono essere allergeni o riportarne tracce. Si allega, pertanto, la tabella "Allegato II Regolamento UE 1169/2011 – Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze".

Azienda USL prot. n. 87299 del 16.09.2025

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA
ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE"
11024 CHATILLON
Legge regionale 30 luglio 1986 n° 36



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE
INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE"
11024 CHATILLON
Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA PRIMAVERA - AUTUNNO SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO *Dieta speciale con esclusione di carne*

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I ^A	Ravioli di magro burro e salvia	Risotto con verdure	Pizza margherita	Polenta concia	Pasta al pomodoro
	Formaggio fresco	Uovo sodo			Platessa al forno
	Spinaci /Costine	Zucchine	Insalata mista di stagione	Piselli in umido	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
II ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta alle zucchine	Crema di porri con crostini	Risotto con verdure	Pasta al tonno
	Tonno al naturale	Frittata	Formaggio fresco	Polpette/crocchette di legumi	Bastoncini di pesce
	Fagiolini	Insalata di stagione	Patate	Spinaci	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
III ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta al pesto	Risotto al pomodoro/Insalata di riso	Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle	Lasagne vegetali al forno	Pasta al pomodoro
	Formaggio fresco	Torta salata con verdure	Uovo sodo		Polpette di pesce
	Insalata di pomodori	Fagiolini	Peperoni	Insalata mista	Spinaci
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
IV ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di verdure con riso	Gnocchi alla romana	Pasta al pesto	Pasta al tonno
	Frittata	Polpette/crocchette di legumi		Tonno al naturale	Cotoletta di pesce
	Insalata mista	Fagiolini	Caprese	Carote in insalata	Zucchine
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

N.B. : Gli alimenti possono essere allergeni o riportarne tracce. Si allega, pertanto, la tabella "Allegato II Regolamento UE 1169/2011 – Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze".

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA
ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE"
11024 CHATILLON
Legge regionale 30 luglio 1986 n° 36



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE
INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE"
11024 CHATILLON
Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA PRIMAVERA - AUTUNNO SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO

Dieta speciale per favismo (no fave e piselli) e con esclusione di carne

(**) NB Tutti i legumi diversi dalle fave non contengono vicina e convicina e quindi non causano crisi emolitiche. I soggetti G6PD carenti, cioè fabici, possono quindi assumere i legumi come fagioli, fagiolini, ceci e soia

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I ^A	Ravioli di magro burro e salvia	Risotto con verdure (NO FAVE e PISELLI) (**)	Pizza margherita	Polenta concia	Pasta al pomodoro
	Formaggio fresco	Uovo sodo			Platessa al forno
	Spinaci /Costine	Zucchine	Insalata mista di stagione	Fagiolini/fagioli in umido	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
II ^A	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta alle zucchine	Crema di porri con crostini	Risotto con verdure (NO FAVE e PISELLI) (**)	Pasta al tonno
	Tonno al naturale	Frittata	Formaggio fresco	Polpette/Crocchette di legumi (NO FAVE E PISELLI) (**)	Bastoncini di pesce
	Fagiolini	Insalata di stagione	Patate	Spinaci	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
III ^A	Pasta al pesto	Risotto al pomodoro/Insalata di riso	Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle	Lasagne vegetali (NO FAVE E PISELLI) al forno (**)	Pasta al pomodoro
	Formaggio fresco	Torta salata con verdure (NO FAVE E PISELLI) (**)	Uovo sodo		Polpette di pesce
	Insalata di pomodori	Fagiolini	Peperoni	Insalata mista	Spinaci
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
IV ^A	Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di verdura (NO FAVE E PISELLI) con riso (**)	Gnocchi alla romana	Pasta al pesto	Pasta al tonno/al pomodoro
	Frittata	Polpette di legumi (NO FAVE E PISELLI) (**)		Tonno al naturale	Cotoletta di pesce
	Insalata mista	Fagiolini	Caprese	Carote in insalata	Zucchine
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

N.B. : Gli alimenti possono essere allergeni o riportarne tracce. Si allega, pertanto, la tabella "Allegato II Regolamento UE 1169/2011 – Sostanze o prodotti che provocano allergie o Intolleranze".

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA
ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE"
11024 CHATILLON
Legge regionale 30 luglio 1986 n° 36



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE
INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE"
11024 CHATILLON
Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO

Dieta speciale per favismo (no fave e piselli) e con esclusione di carne

(**) NB Tutti i legumi diversi dalle fave non contengono vicina e convicina e quindi non causano crisi emolitiche. I soggetti G6PD carenti, cioè fabici, possono quindi assumere i legumi come fagioli, fagiolini, ceci e soia

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I ^A	Polenta concia	Crema di verdura con crostini(NO FAVE E PISELLI)/ Pasta all'olio d'oliva (**)	Pizza margherita	Pasta alle zucchine	Risotto con verdure (no FAVE e PISELLI) (**)
		Formaggio fresco		Polpette di legumi (NO FAVE E PISELLI) (**)	Platessa
	Carote in umido	Spinaci/costine	Insalata mista di stagione	Fagiolini	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
II ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Ravioli di magro burro e salvia	Pasta al pomodoro	Gnocchi alla romana	Pasta al pesto	Risotto
	Spinaci filanti	Tonno al naturale	Formaggio	Frittata	Cotoletta di pesce
		Finocchi	Insalata verde	Fagiolini	Insalata di stagione
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
III ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta al pomodoro	Crema di verdura (no FAVE E PISELLI) (**)/ Pasta all'olio d'oliva	Pizza margherita	Pasta al ragù vegetale	Pasta al tonno
	Ricotta	Polpette/crocchette di legumi (NO FAVE E PISELLI) (**)		Formaggio fresco	Bastoncini di pesce
	Carote	Patate	Insalata mista di stagione	Fagiolini	Insalata verde
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
IV ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle	Crema di verdure (no FAVE e PISELLI) (**)	Lasagne vegetali (NO FAVE E PISELLI) al forno (**)	Pasta al pesto
	Frittata con verdure (NO FAVE E PISELLI) (**)	Spinaci alla parmigiana	Formaggio		Polpette di pesce
	Fagiolini		Patate all'olio	Insalata mista di stagione	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

N.B. : Gli alimenti possono essere allergeni o riportarne tracce. Si allega, pertanto, la tabella "Allegato II Regolamento UE 1169/2011 – Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze".

REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA
ISTITUTO REGIONALE "A. GERVASONE"
 11024 CHATILLON
 Legge regionale 30 luglio 1986 n° 36



REGION AUTONOME VALLEE D'AOSTE
INSTITUT REGIONAL "A. GERVASONE"
 11024 CHATILLON
 Loi régionale 30 juillet 1986 n° 36

Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO

Dieta speciale per allergia OVOALBUMINA

(**) Vanno attenzionate alcune diciture in etichetta che indicano la presenza di uova: albumina, lisozima, lecitina da uova (E322), ovoalbumina, ovomucoide, livetina, vitellina.

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I ^A	Polenta con spezzatino	Crema di verdura con crostini/ Pasta all'olio d'oliva	Pizza margherita/al prosciutto cotto	Pasta alle zucchini	Risotto con verdure
		Formaggio fresco		Polpette/crocchette di legumi senza UOVA (**)	Platessa
	Carote/piselli in umido	Spinaci/costine	Insalata mista di stagione	Fagiolini	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
II ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta olio EVO e parmigiano	Pasta al pomodoro	Gnocchi alla romana (NO UOVA) (**)	Pasta al pesto(senza grana padano) oppure Pasta all'olio e parmigiano reggiano (**)	Risotto
	Formaggio fresco	Rollata di tacchino	Prosciutto cotto	Fari-frittata, senza UOVA, con farina di ceci (**)	Filetto di pesce
	Spinaci	Finocchi	Insalata verde	Fagiolini	Insalata di stagione
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
III ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di verdure / Pasta all'olio d'oliva	Pizza margherita/al prosciutto cotto	Pasta al ragù	Pasta al tonno
	Cosce di pollo al forno	Polpette/crocchette di legumi senza UOVA (**)		Formaggio fresco	Bastoncini di pesce (**)
	Carote	Patate	Insalata mista di stagione	Fagiolini	Insalata verde
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
IV ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Gnocchi di patate al pomodoro (**)	Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle	Crema di verdure	Pasta al ragù	Pasta al pesto(senza grana padano) oppure Pasta all'olio e parmigiano reggiano (**)
	Fari-frittata alle verdure, senza UOVA, con farina di ceci (**)	Arrosto di vitello	Formaggio		Polpette di pesce (**)
	Fagiolini	Spinaci	Patate all'olio	Insalata mista di stagione	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
V ^A	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

N.B. : Gli alimenti possono essere allergeni o riportarne tracce. Si allega, pertanto, la tabella "Allegato II Regolamento UE 1169/2011 - Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze".



Tel. 0166 61454 - Fax 0166 563051

MENSA SCOLASTICA - MENU' ANNO 2025-2026

TABELLA PRIMAVERA - AUTUNNO SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO

Dieta speciale per allergia OVOALBUMINA

() Vanno attenzionate alcune diciture in etichetta che indicano la presenza di uova: albumina, lisozima, lecitina da uova (E322), ovoalbumina, ovomucoide, livetina, vitellina.**

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I^	Pasta all'olio EVO e parmigiano (NO Grana padano) (**)	Risotto con verdure	Pizza margherita	Polenta concia	Pasta al pomodoro
	Formaggio fresco	Petto di pollo al forno			Platessa al forno
	Spinaci /Costine all'olio	Zucchine	Insalata mista di stagione	Piselli in umido	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
II^	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Gnocchi di patate al pomodoro (**)	Pasta alle zucchine	Crema di porri con crostini	Risotto con verdure	Pasta al tonno
	Carpaccio di tacchino	Fari-frittata, senza UOVA, con farina di ceci (**)	Formaggio fresco	Polpette/crocchette di legumi senza UOVA (**)	Bastoncini di pesce(**)
	Fagiolini	Insalata di stagione	Patate	Spinaci	Carote
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
III^	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta al pesto(NO Grana padano) oppure Pasta all'olio e parmigiano reggiano(**)	Risotto al pomodoro/Insalata di riso	Pasta al ragù di sedano, carote e cipolle	Pasta al ragù	Pasta al pomodoro
	Cosce di pollo	Formaggio fresco	Prosciutto cotto		Polpette di pesce (**)
	Insalata di pomodori	Fagiolini	Peperoni	Insalata mista	Spinaci
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
IV^	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di verdure con riso	Gnocchi alla romana (NO UOVA) (**)	Pasta al pesto(NO Grana padano) oppure Pasta all'olio e parmigiano reggiano(**)	Pasta al tonno
	Fari-frittata, senza UOVA, con farina di ceci (**)	Polpette/crocchette di legumi senza UOVA (**)		Petto di tacchino agli aromi	Cotoletta di pesce (**)
	Insalata mista	Fagiolini	Caprese	Carote in insalata	Zucchine
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

N.B. : Gli alimenti possono essere allergeni o riportarne tracce. Si allega, pertanto, la tabella "Allegato II Regolamento UE 1169/2011 – Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze".